

R

ing

Ambleside				
Advanced		5.3 km		
1	44	▲		○
2	51	×		○
3	75	×		▲
4	73	▲	▲	┌

5	58	☒		┌
6	60	×		○
7	50	×		○
8	45	○		┌
9	49	▲		○
10	61	☒	┌	○
11	62	┌	┌	┌

12	42	┌		○
13	76	○		
14	38	▲	■	○
15	72	┌		┌
16	54	←	┌	
17	53	▲	▲	┌
18	36	▲		○

19	55	┌		
20	71	⊗		○
21	39	┌		┌
22	65	┌	┌	
23	33	○		
24	59	●		○
25	32	┌		┌

26	57	┌	┌	┌
27	66	●		○
28	64	┌		
29	40	→	┌	○
30	31	┌		┌
31	68	┌		┌
32	69	×		○

33	67	■		┌
34	70	┌		┌
35	43	▲		○
36	37	┌	┌	
37	63	○		
38	41	┌		┌

310 m

